



Licenciada em Dietética e Nutrição, pela Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Coimbra.

Trabalha nas áreas de gestão de peso / reeducação alimentar, nutrição desportiva, nutrição materno-infantil.

Cédula Profissional  
nº 3263N  
Ordem dos Nutricionistas



# Rafaela Duarte

## Nutricionista

### Experiência Profissional

- Nutricionista em contexto de ginásio - desporto;
- Nutricionista em contexto clínico;
- Nutricionista em contexto de acompanhamento individualizado e personalizado (presencial e online).

### Formação Profissional

- Formação "HACCP Auditorias: Tratamento de Não Conformidades", pela Associação Portuguesa de Nutrição;
- Formação "Novos Equivalentes Alimentares", pela Associação Portuguesa de Nutrição;
- Formação "O Guia do Nutricionista no Ginásio", pela Nutrition Academy;
- Curso de Formação Profissional – Formação Pedagógica Inicial de Formadores;
- Formação em Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida;
- Formação em Gestão do Stress Profissional;
- Formação em Gestão de Benefícios.